



# 4月 ほげんだより

2023/04  
発行

000

ご入園、ご進級おめでとうございます！

すみれ組、れんげ組、こすもす組で8名のお友だちが増えました。どうぞよろしくお願ひいたします。

少しずつ、新型コロナウイルスへの対策などがでて、5月には「第5類」へと変更となります。コロナ後、色々な感染症が発生し症状が強く出たり、時季外れで発生したりと時代は変わったな。と感じ始めました。今後もWith コロナとなってくるとおもいます。保育園でも感染対策をしながらウイルスに負けない体づくりができればいいなと思います。



## 【子どものリズムを大切に】

健康のためには、小さなころから生活リズムを整えることが大切です。生活リズムを整えるポイントはいくつかありますが、特に、大事なものは「朝の生活改善」です。

- 決まった時間に起こしましょう
- 寝るのが遅くても、起こす時間は替えない
- お日様を浴びてさっぱりしましょう
- 顔を洗って眠気も洗い流しましょう
- 朝ご飯を食べましょう
- たくさん遊びましょう
- お風呂は早めがおすすすめです
- 9時頃にはお布団に入りましょう



## 【予防接種は進んでいますか？】

- ・BCG：1歳誕生日前日まで
  - ・B型肝炎：1歳誕生日前日までに3回
  - ・麻疹、風疹
    - I期：1歳誕生日～2歳誕生日前日まで
    - II期：ひまわり組3/31まで
  - ・水痘
    - 1歳誕生日～3歳誕生日前日までに2回
- \*期間の短いもの、上記以外にも数回接種のもの定期的なものだけでもたくさんあります。忘れないよう接種しましょう。
- \*予防接種をしたからと言って絶対罹患しないとは言いきれませんが、2回のは2回目、3回のは3回目で免疫効果が高くなると言われています。
- 経過的に接種をお願いいたします。



## 【次年度より！】

○健康カードについて

- ・身体測定の結果は、コドモンアプリにて、健康診断・定期健診は健康カードにてお知らせいたします。
- ・4月に配布する健康カードを卒園するまで使用します。

**※卒園まで破棄しないようお願いいたします。カバーには落書きや、シール添付などはおやめ下さい。**

○保健の掲示板

**玄関のコドモンアプリタブレットの上に保健の掲示板を設置しました。感染症や健診のお知らせは掲示板にてお知らせいたします。**

## 【検診のお知らせ】

次年度の検診の日程についてです。

- 歯科検診 5月16日(火)
- 耳鼻科検診 6月15日(木)
- 眼科検診 日程未定の為後日お知らせいたします。

検診時、欠席の場合は後日、ご家庭の方で受診して頂き受診結果の報告をしていただいています。検診日お休み予定の場合、検診の時間のみ登園も可能ですので担任までお知らせください。

## 【保護者の方へお願い】

感染症対策の為、引き続きよろしくお願いいたします。

○登園前の検温

- 送迎時、手指消毒
- 保護者の方、在園の兄弟で体調不良時お迎えになる場合は、玄関対応になりますので、ご連絡ください。